

第5回大阪マラソン体験記

2015.10.25(日)

Runner

矢頭 透 理学療法士

菅野 友貴 医療事務

横山 絵梨 看護助手

前日に大阪入りし、各自ゼッケンを受け取り、出店で美味しい食べ物を食します。明日のマラソンに向けての下ごしらえを行いました。全国各地から名店が揃い満足のいく食事もでき、前準備に抜かりはありません。それぞれの想いを胸に明日の大阪マラソンを走ります。

出走者
フルマラソン:30,459人
チャレンジマラソン:1,854人
参加者:32,313人

完走者:31,530人
完走率:97.6%
第4回大会完走率:
94.1%

出発前

今回は色分けされた「**なないろチーム対抗戦!!**」という新企画が用意されていました。

なないろチーム対抗戦!!とは

7つのチームに分かれて大阪マラソンを盛り上げる企画!!各チームの完走者の平均タイムが速かったチームが優勝となります。

優勝チームから「**第6回大阪マラソン**」の出場権が**500名**に進呈されるという

大阪ならではの太っ腹企画!!EKCチームも一丸となりチームの勝利に貢献します!!負ける訳にはいきません!!目指すは優勝のみ!!EKCチームは「**緑**」です。



スタート前はリラックスした状態で望めました。仮装しているランナーを多く、9:00大阪マラソンのスタートです。大阪城公園前をスタートし、ゴールのインデックス大阪を目指す42.195kmの始まりです。御堂筋、京セラドーム、南海大橋と名所を走ります。目指すゴールには何が待っているのでしょうか?達成感?感動?果たして...

感想

今回マラソンに挑戦させて頂きました。5km以上の距離を走ったことがなく、練習の段階で毎日が筋肉痛と戦っていました。大阪の方々のあたたかくも面白い声援と応援団の方々のサポートもあり最後まで諦めずに完走する事ができました。完走することで自分に自身が持てたりと貴重な経験をさせて頂きました。

今回は2回目のマラソン!前回よりは気持ちに余裕があり、自分自身に期待をしながら望みました。しかし、そう簡単にかかないのがマラソン!先輩方の情報は正確で各ポイントをギリギリで走っている自分がありました。前回より練習できたはずも今回同じく6時間台...。次回こそは5時間台で走りたいです。

今回の大阪マラソンは菅野がフルマラソン初参加、矢頭・横山はフルマラソン参加2回目となります。先輩方から「大阪は暑い!!」、「最後の坂は関門だ!!」と様々な情報を入手しつつ、出発前日まで調整を行い、

強い気持ちを胸にいざ大阪へ!!!!



このような貴重な経験をさせて頂き江本院長を始め、不在中にご迷惑をかけたスタッフの方々に感謝致します。

