

*Bike New York*に チャレンジしてきます！！

江本ニーアンドスポーツクリニックのスポーツイベント。
今回は自転車にチャレンジします。参加する大会は、
『Bike New York(バイクニューヨーク)』です。



『Bike New York』は、アメリカ合衆国の
ニューヨーク市の街中を自転車で42マ
イル(約70Km)走るイベントです。
1977年以来、今回が35回大会で、およ
そ35,000名が参加する、北米最大の大会
です。

日 程:2012年5月4~8日
(大会は6日)

参加者:岩井 一訓
(副院長/放射線技師)
長谷 拓也
(理学療法士)



『フルマラソンの経験を生かし、
今回は自転車でがんばります！！』

そもそもBike New York(バイクニューヨーク)とは？



バイクニューヨーク正式名称は

“BIKE NEW YORK THE GREAT FIVE BORO BIKE TOUR”
です。すなわちこのイベントは、あくまで「ツアー」
です。「バイクレース」ではありません。飛ばしたい
人は自由に飛ばしてもかまわないし、ゆっくり走るの
もOK。すなわち1番はマイペースで走ることです。た
だし、距離が42マイル（約70km）です。体力がな
いと大変かもしれません。

BIKE NEW YORKは1977年から開催さ
れている歴史あるイベントです。今で
は、およそ35,000名が参加する、北米
最大の大会です。

毎年5月の第1日曜日に開催されま
す。スタートはマンハッタンのバッ
テリーパークで、ブロンクス、
クィーンズ、ブルックリン、スタッ
テン島の合計5つの区（boro）を走
ります。この日は全線自転車専用に
なるため、一般道はもちろん高速道
路も走ります。走行中はエンパイ
ア・ステート・ビル、セントラル・パーク、
バッテリー・パーク越しの高層ビル群、
自由の女神、ブルックリン・ブリッジ、
ワールド・トレード・センター・ビルなど、
ニューヨークの有名どころをほとんど回
ります。

さて、このスポーツイベント、参加者2
人はどのような経験をしてくるのでしょ
うか？

