

第2回全国ヴィンテージ8'sバレーボール 交流大会帯同 in 沖縄

See You Again(福岡) 祝優勝!!

Reported by 理学療法士 中畑晶博

大会名：第2回全国ヴィンテージ8's
バレーボール交流大会

開催日：平成23年11月5日～6日

場 所：沖縄県 浦添市民体育館

出場資格：男50歳以上、女45歳以上

出場チーム：全24チーム(北海道から沖縄まで)



今回は、主に柳川近辺で練習を行っている **See You Again** というチームにメディカルトレーナーとして帯同し、沖縄県で開催されました 全国ヴィンテージ8'sバレーボール交流大会に参加してきました。ちなみに50歳以上の大会ですが、皆さんかなりすごいです。

1日目：予選

1 試合目 — vs 足利市役所 (栃木)

皆さん、最初は緊張して、固くなっていましたが、2-0で初戦を勝利！！

2 試合目 — vs 識名OB (沖縄)

1 試合目に引き続き、2-0で勝利！！
強い強い！！

3 試合目 — vs 大分クラブ (大分)

これに勝てば、決勝トーナメント進出という大事な試合。この試合にも2-0で勝利！！選手もほぼ全員出場し、チームの士気も良好！

しかし、1日3試合は選手達にはかなりこたえてきているようで、腰痛者が続出してきました。

自分は明日に備えて、選手のコンディショニングを夜な夜な行いました。



2日目：決勝トーナメント

準々決勝 — vs 全信州（長野）

負けたら、終わりのトーナメントの中、チームは最後まで勝ち残ることを約束して、始めました。この試合は、3セットまでもちこまれ、あわや負けるかもしれないかもしれないというところまできましたが、なんとか2-1で勝利！！このチームは、精神的にも強いと思わされました。



準決勝 — vs JJ千葉（千葉）

前の試合の興奮が残ったまま、2-0で勝利！！

この日は連戦が続いたので、選手の疲労も痛みもほぼMAX状態になってきました。自分も優勝を目指し、合間に数人のコンディショニングを施しました。



決勝 — vs タモト工業（沖縄）



いよいよ決勝となりました。相手は地元沖縄のタモト工業というチームでした。地元ということで、声援も多くてかなりアウェーな雰囲気の中、試合は始めました。1セット目は雰囲気には押され、取りこぼしてしまいましたが、徐々に自分たちの力が出始め、2セット目は取り返しました。

3セット目もその勢いのまま、順調に得点を重ねていきましたが、終盤大失速。デュースまで持ち込まれ、もうダメかとも思いましたが、最後はエースアタッカーが叩き込み、3セット目をとり、見事優勝を飾ることができました！！やっぱり、このチームは強かった！！

総括

今回帯同させて頂きましたチームのメンバーは、50歳以上ということで膝や腰などに障害を抱えている方が多くいました。中には、関節がボロボロの方も…。その方々のコンディショニングを今回担当させて頂きましたが、若年者と比べても非常にやりがいがあり、楽しくやらせてもらうことができました。

選手達は痛みを抱えながらも、泣き言ひとつ言わずにひたすら1つのボールを追い、自分の役割を果たしている姿には非常に感動しました。

自分はチームとは短い期間の関わりでしたが、幸いにも念願の優勝を果たすことができたことは、自分のことのように本当にうれしかったです。

チームの方々、本当におめでとうございました。そしてありがとうございました。

理学療法士 中畑晶博