



野球教室のテーマは、スポーツ障害を予防することでした。けが経験のある、ソフトバンクホークスの松田選手、城所選手、横浜ベイスターズの井手選手を招き、当院の理学療法士も一緒に柔軟性のチェック、けがをしているときのリハビリや練習法などの指導、また、家族や指導者も交え、医学画像を用いたスポーツ障害のについても講演を行いました。

また、最後には、選手のサインボールやユニフォームが当たる大抽選会やじゃんけん大会も行い、大いに盛り上がりました。



2010.12.17 スポーツ障害を予防する野球教室 in 江本ニーアンドスポーツクリニック



ソフトバンクホークス 松田 宣浩 選手



ソフトバンクホークス 城所 龍磨 選手



横浜ベイスターズ 井手 正太郎 選手