

競泳 松田文志選手アジア大会金メダル獲得祝賀会

2010/12/09~12/10

参加者：PT 酒井、PT 須田

2010 アジア大会にて 200M バタフライ種目で金メダル（今季世界最速タイム）を獲得された松田選手の祝賀会に参加するため、宮崎県延岡市に行って参りました。

今回は、祝賀会参加の目的の他に松田選手側から股関節のインナーマッスルに対するトレーニング方法の指導を要請されていたため、セラバンドやボールを用いて指導させていただきました。



その後、空いた時間を頂いて練習後のコンディショニングを行いました。



その日の夜に祝賀会に参加し松田選手の健闘を称え、今後の活躍を祈りました。

