

# ピッツバーグ研修報告

研 修 先：アメリカ合衆国ペンシルベニア州カリフォルニア ピッツバーグ

期 間：8月13日～21日

研 修 者：リハビリテーション部 渡辺 裕介

目 的：○ATの現場見学 ○自身のトレーナースキル向上

## 研修日程

日本時間 8月13日 AM5:00 当院出発し福岡空港へ

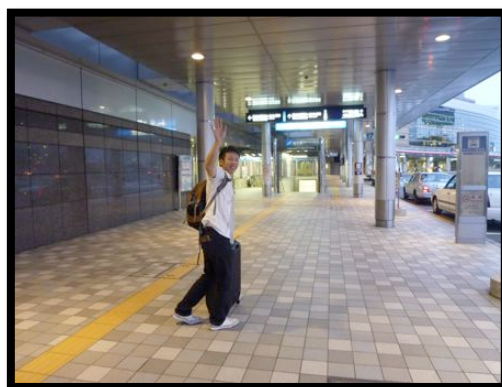
中畑 PT に福岡空港まで送ってもらい、出発！！

航空機：福岡発～成田着（90分）

成田発～ダラス着（13時間）

ダラス発～ピッツバーグ着（3時間）

と、飛行機だけでも合計16時間……。血栓症にならないようにパンピング運動もかかしてませんでした。



## 現地時間 8月13日

PM6:00 ペンシルベニア州カリフォルニア大学到着

やっと、ついたカリフォルニア大学……。時差ぼけもなく、その日はメンバー全員で Ron 先生行きつけのお店で交流会をしました。



## 現地時間 8月14日

AM:OPT (Optimum Performance Training) モデル

・概要について

Brian Oddi 先生

OPT モデルといった傷害予防に基づく評価方法と、アプローチの考え方についての講義がありました。その日は、各ペア同士を評価するという宿題も出されました。



PM:大学バレーボール選手の肩外傷の症例検討  
Ayanna Lyles 先生

大学のバレーボール選手の症例をもとに先生に少しずつヒントをもらいながら、問題点の提起や解決方法に対して議論しました。また、自分達が習ったMMTとは違った評価法も教えていただきました。



現地時間 8月15日

AM:ATの現状と現場見学  
Travis Lewis 先生

大学のATの現場を見学しました。さまざまな器具や、メインとなるテーピング台がならんでおり、また、テーピングを巻く早さに驚きました。



PM:OPTモデル

- ・ phase1

Brian Oddi 先生

カリフォルニア大学アメリカンフットボール部の練習見学、ATの現場見学

大学のアメリカンフットボールチームの練習と、サポートするPTやATの現場を見学しました。まず、選手の大きさにびっくりしたこと。そして、PTやATの怪我に対する対応が早い事に驚きました。



現地時間 8月16日

ピッツバーグ スティラーズの練習見学、ATの現場見学

NFLのプロチーム、ピッツバーグスティラーズの練習とサポートするATの現場を見学に行きました。やはり、プロはオーラが違います。それに携わるスタッフも知識が凄く、根拠に基づく治療を行っていました。ちなみに、ちゃっかりサインもいただきました(笑)



現地時間 8月17日

AM:骨盤帯におけるマッスルエナジーテクニックの実技講習

Sayers John Miller 先生

骨盤帯に対するマッスルエナジーテクニックについての徒手の講義がありました。PNFによく似た感じですが、PNFが三平面に対する動きに対するアプローチとするとこちらは一軸性の動きに対するアプローチです。



PM:OPT モデル

・ phase2~4

Brian Oddi 先生



現地時間 8月18日

AM:肩関節複合体:肩甲上腕関節の Instability

Jocelyn Bratton 先生

肩の Instability に対する講義がありました。  
Special test を駆使しながら、評価の勉強をしました。



PM:OPT モデル

・ phase5、6

Brian Oddi 先生



8月19日

AM:理学療法診療所の見学、肩関節の治療についての講義

Christopher Hughes 先生

Gordon Riddle 先生

Omar Ross 先生

理学療法クリニックです。アメリカでは、理学療法士が独立する事ができます。こちらのクリニックでは、スポーツの肩を特に専門にみていました。触り方や考え方、アプローチの仕方などを教えていただきました。

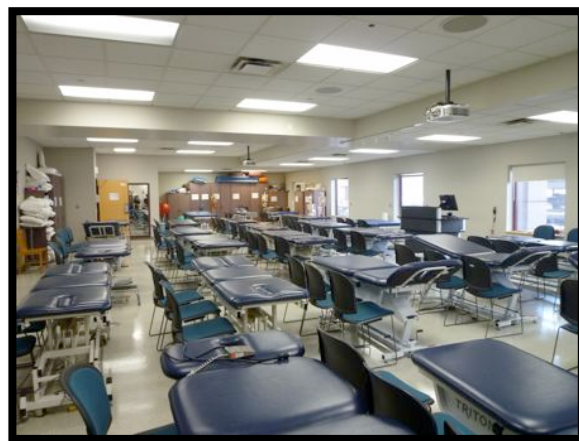


PM:ピッツバーグ大学の見学

ピッツバーグ大学と、理学療法学科の教室です。ピッツバーグ大学は100年以上の歴史があり正直外見は、お城を思わせるものでした。理学療法学科の教室は、机というより治療ベッドが用意されており、常に実技を兼ねながら学習していくみたいです。



ピッツバーグ大学

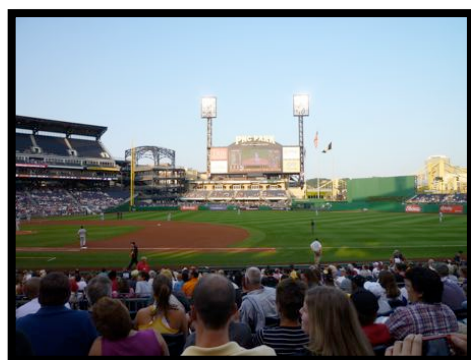


理学療法学科の教室

## MLB Game ピッツバーグパイレーツ

対 フロリダマーリンズ戦観戦

研修の締めくくりにメジャーリーグを観戦しました。結果は・・・惜しくもパイレーツが惨敗でしたが、臨場感があり楽しかったです。



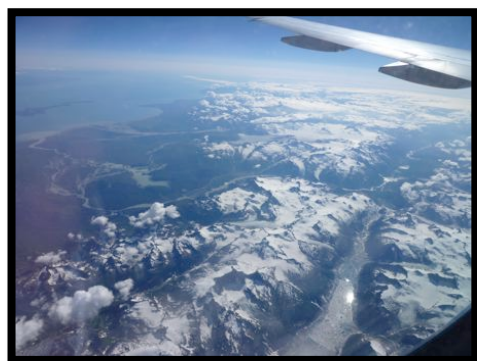
8月19日

AM:4:30 ペンシルベニア州カリフォルニア大学発  
ピッツバーグ～ダラス（3時間）

ダラス～成田（13時間）

成田～福岡（90分）

充実したピッツバーグ研修も終わりました、長い飛行機の旅になりました。席が窓側だったため、空からアメリカを撮影しました。



日本時間 8月21日 20時 福岡空港到着 21時 当院到着

無事に日本に到着して、海老子 PT と中畑 PT が迎えにきてくれました。今回の研修で学んだ事や感じた事を、少しずつ当院に還元していきこれからの患者さんへの治療に役立てて行きたいです。ありがとうございました。