

ホノルルマラソン奮闘記



平成 21 年 12 月 13 日、ホノルルマラソンに当院のスタッフ【湯朝副院長、岩井 RT、池田 PT、渡辺 PT、青野 PT】が初参戦しました。（江本院長はスケジュールの都合により今回は不参加。樋口看護主任もスケジュールの都合によりホノルルまで来たのですがわずかな滞在時間で帰国、今回は不参加。）

AM2:30

宿泊ホテル：シェラトン・プリンセス・カイウラニを出発。江本クリニックおなじみのユニホームに着替え、ショートパンツ、キャップを揃えました。

AM5:00

夏祭りさながらの花火と同時にホノルルマラソンスタート！約 2 万人が一斉にスタートします。渡辺 PT は好タイムを目指して疾走しました。他の 4 人は完走を目標に走り出しました。



AM7:00

徐々に夜が明けてきます。約 13km 地点。ショッピングモールやワイキキビーチを通過しダイヤモンドヘッドを走行中。今回唯一女性の池田 PT も順調な走りです。が、岩井 RT の腸脛靭帯炎が除々に増悪。だんだんと顔色が……。



AM8:00

先陣をきって駆け出していった渡辺 PT と遭遇。コースを折り返しているのにその元気よさにビックリ。



AM9:00

渡辺 PT ゴール！タイムは4時間20分53秒。

AM12:00

元気だった湯朝副院長の脚が徐々に輝きを失い、岩井 RT の脚も私の脚も地面に根をはり出しました。



AM1:00

4人とも会話も少なく、ただひたすらゴールに向かって歩・歩・歩。歩くのも痛くつらく、子供たちやご年配の方々にどんどん抜かれてしまいました。(これには本当にビックリしました)

7時間 37分 59秒、4人同時にゴール!!! 満身創痍でやっとやっとやっとゴール!!! フルマラソンってこんなに痛くてきついですね。貴重な体験をありがとうございます! 完全に練習不足を痛感した私たちの挑戦はこれからもまだまだ続きます。好御期待!!!



42.195 キロメートル完走! ゴールにて。